

Prusice Biegają 2024 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 10 marca 2024

Wyniki końcowe - DOLNY ŚLĄSK - 5 km

| Poz. | Numer | Nazwsko, imię | Płeć | cat. | wiek | Klub | Miasto | DOLNY ŚLĄSK | Wynik | Tempo | Czas brutto |
|---------------|-------|--------------------------|------|------|------|--|------------------|-------------|----------|-------|-------------|
| K (72) | | | | | | | | | | | |
| 1 | 62 | KACZMAREK JULIA | ♀ | K | K30 | STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE | OBORNIKI ŚLĄSKIE | DOLNY ŚLĄSK | 20:00.60 | 04:00 | 0:20:00.60 |
| 2 | 117 | WACHOWIAK MICHALINA | ♀ | K | K30 | EUROPA UBEZPIECZENIA | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 20:55.96 | 04:11 | 0:20:58.16 |
| 3 | 23 | BATOR MILENA | ♀ | K | K20 | OŚ RACING TEAM | ZAWONIA | DOLNY ŚLĄSK | 21:09.10 | 04:14 | 0:21:11.14 |
| 4 | 84 | SALAMON DAGMARA | ♀ | K | K30 | DTR BIEGA / MARIO TEAM | TRZEBNICA | DOLNY ŚLĄSK | 21:20.86 | 04:16 | 0:21:23.65 |
| 5 | 54 | GUZERA JUSTYNA | ♀ | K | K30 | MATNER RUNNING TEAM | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 21:25.95 | 04:17 | 0:21:33.40 |
| 6 | 82 | SZMACIŃSKA SYLWIA | ♀ | K | K30 | ZABIEGANIZYCIEM | GŁOGÓW | DOLNY ŚLĄSK | 21:32.32 | 04:19 | 0:21:36.90 |
| 7 | 60 | TOPA BEATA | ♀ | K | K40 | | WIELKA LIPA | DOLNY ŚLĄSK | 22:20.17 | 04:28 | 0:22:25.56 |
| 8 | 86 | KAWCZYŃSKA MONIKA | ♀ | K | K40 | GUSTAW TEŻ BIEGA | OLEŚNICA | DOLNY ŚLĄSK | 22:33.19 | 04:31 | 0:22:40.21 |
| 9 | 347 | BATOR ALEKSANDRA | ♀ | K | K20 | | ZAWONIA | DOLNY ŚLĄSK | 22:36.58 | 04:31 | 0:22:43.11 |
| 10 | 12 | CZAJA MAŁGORZATA | ♀ | K | K40 | ATHLETICS TEAM PRUSICE | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 22:56.49 | 04:35 | 0:23:01.20 |
| 11 | 223 | PADUSZYŃSKA OLA | ♀ | K | K30 | OŚ RACING TEAM | SIEMIANICE | DOLNY ŚLĄSK | 23:10.19 | 04:38 | 0:23:27.60 |
| 12 | 148 | STAL JUSTYNA | ♀ | K | K40 | STALHAIDAR | JELCZ-LASKOWICE | DOLNY ŚLĄSK | 23:15.12 | 04:39 | 0:23:29.97 |
| 13 | 241 | BANASIAK JOANNA | ♀ | K | K20 | OŚ RACING TEAM | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 23:26.17 | 04:41 | 0:23:26.17 |
| 14 | 290 | PODKOWSKA BEATA | ♀ | K | K50 | ADRAIN DANILEWICZ GROUP | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 23:35.36 | 04:43 | 0:23:55.71 |
| 15 | 150 | MAZUR PAULINA | ♀ | K | K30 | ADRIAN DANILEWICZ GROUP | KARWIANY | DOLNY ŚLĄSK | 23:37.49 | 04:43 | 0:23:56.53 |
| 16 | 112 | LUBAŃSKA ALICJA | ♀ | K | K50 | DTR BIEGA / MARIO TEAM | BUKOWICE | DOLNY ŚLĄSK | 24:06.17 | 04:49 | 0:24:10.39 |
| 17 | 191 | DREKO ANNA | ♀ | K | K40 | AD GROUP/HB HARCOWNIK | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 24:16.66 | 04:51 | 0:24:35.34 |
| 18 | 56 | KISIELA KATARZYNA | ♀ | K | K40 | TRENUJZNAMI.PL | SMOLEC | DOLNY ŚLĄSK | 24:23.32 | 04:53 | 0:24:35.92 |
| 19 | 267 | BARAN EWA | ♀ | K | K40 | WHY NOT | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 24:34.01 | 04:55 | 0:24:59.51 |
| 20 | 255 | LEKS-MASZKOWSKA RYSZARDA | ♀ | K | K40 | OBORYGENI | LUBNÓW | DOLNY ŚLĄSK | 24:35.81 | 04:55 | 0:24:46.33 |
| 21 | 104 | CIPORA KATARZYNA | ♀ | K | K50 | | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 24:42.23 | 04:56 | 0:24:54.61 |
| 22 | 272 | DZIEKANOWSKA MARIA | ♀ | K | K30 | | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 24:47.17 | 04:58 | 0:24:57.40 |
| 23 | 2 | POSŁUSZNA ANNA | ♀ | K | K50 | AKB ESEMAS | GŁOSKA | DOLNY ŚLĄSK | 24:47.77 | 04:58 | 0:25:09.75 |
| 24 | 97 | KOSTECKA ANNA | ♀ | K | K40 | | PRUSICE | DOLNY ŚLĄSK | 24:51.61 | 04:58 | 0:25:05.53 |
| 25 | 229 | GNATYSZYN MALWINA | ♀ | K | K30 | TEAM GNATYSZYN /BBL LEGNICA/16DBOT/162BLP | LEGNICA | DOLNY ŚLĄSK | 25:35.03 | 05:07 | 0:25:51.93 |
| 26 | 282 | SZYSZKA SANDRA | ♀ | K | K30 | ATHLETICS TEAM PRUSICE | PRUSICE | DOLNY ŚLĄSK | 25:41.16 | 05:08 | 0:26:07.05 |
| 27 | 168 | KUDYBA WIKTORIA | ♀ | K | K20 | | LUBIN | DOLNY ŚLĄSK | 26:06.14 | 05:13 | 0:26:26.55 |
| 28 | 215 | JEZIORSKA-GRZYB JOANNA | ♀ | K | K40 | | GOLĘDZINÓW | DOLNY ŚLĄSK | 26:19.27 | 05:16 | 0:26:24.45 |
| 29 | 198 | GAWĘDZKA ANETA | ♀ | K | K40 | OBORYGENI | OBORNIKI ŚLĄSKIE | DOLNY ŚLĄSK | 26:29.89 | 05:18 | 0:26:48.38 |
| 30 | 47 | BEKACZ WIKTORIA | ♀ | K | K16 | START ŚCINAWA | WIŃSKO | DOLNY ŚLĄSK | 26:32.73 | 05:19 | 0:26:43.05 |
| 31 | 166 | KOZAK KAMILA | ♀ | K | K30 | | WIŃSKO | DOLNY ŚLĄSK | 26:38.50 | 05:20 | 0:26:58.49 |
| 32 | 233 | SEMBRAT DARIA | ♀ | K | K40 | 16DOLNOŚLĄSKABRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ/162BLP | LEGNICA | DOLNY ŚLĄSK | 26:40.85 | 05:20 | 0:26:57.75 |
| 33 | 355 | ŁUKANIEC IZBELA | ♀ | K | K30 | RAFALINHO RUNNING TEAM | TRZEBNICA | DOLNY ŚLĄSK | 26:45.74 | 05:21 | 0:27:16.81 |
| 34 | 27 | KARCZOWSKA ANNA | ♀ | K | K40 | | TRZEBNICA | DOLNY ŚLĄSK | 26:54.99 | 05:23 | 0:27:18.31 |
| 35 | 153 | SZMYT ANETA | ♀ | K | K50 | ADRIAN DANILEWICZ GROUP | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 26:56.96 | 05:23 | 0:27:15.85 |
| 36 | 108 | HAZUBSKA ANNA | ♀ | K | K50 | ATHLETICS TEAM PRUSICE | TRZEBNICA | DOLNY ŚLĄSK | 27:01.57 | 05:24 | 0:27:36.62 |
| 37 | 142 | OWSIAŃSKA SYLWIA | ♀ | K | K50 | | MILICZ | DOLNY ŚLĄSK | 27:05.70 | 05:25 | 0:27:15.97 |
| 38 | 273 | RUTKOWSKA KATARZYNA | ♀ | K | K40 | | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 27:10.53 | 05:26 | 0:27:26.93 |
| 39 | 77 | CIOROCH MONIKA | ♀ | K | K30 | DUCH GÓR | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 27:11.43 | 05:26 | 0:27:32.26 |

Prusice Biegają 2024 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 10 marca 2024

Wyniki końcowe - DOLNY ŚLĄSK - 5 km

| Poz. | Numer | Nazwsko, imię | Płeć | cat. | wiek | Klub | Miasto | DOLNY ŚLĄSK | Wynik | Tempo | Czas brutto |
|----------------------|-------|-----------------------------|------|------|-------------------------|----------------------------------|------------------|-------------|----------|-------|-------------|
| K (continued) | | | | | | | | | | | |
| 40 | 175 | SIELICKA-TRZASKA MAŁGORZATA | ♀ | K | K30 | | WOŁÓW | DOLNY ŚLĄSK | 27:11.95 | 05:26 | 0:27:31.76 |
| 41 | 127 | ŚWIDER-CIACH MAŁGORZATA | ♀ | K | K50 | WITALNA PACZKA TEAM | JELCZ-LASKOWICE | DOLNY ŚLĄSK | 27:15.28 | 05:27 | 0:27:38.60 |
| 42 | 343 | SKRZYPEK NATALIA | ♀ | K | K30 | | KORZEŃSKO | DOLNY ŚLĄSK | 27:17.98 | 05:28 | 0:27:26.30 |
| 43 | 192 | BERDOWSKA IZABELA | ♀ | K | K50 | | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 27:27.68 | 05:29 | 0:27:39.87 |
| 44 | 68 | BUCZEK ANNA | ♀ | K | K30 | | PIOTRKOWICE | DOLNY ŚLĄSK | 27:30.51 | 05:30 | 0:27:43.86 |
| 45 | 73 | HUZARSKA KATARZYNA | ♀ | K | K30 | | WILKOWA | DOLNY ŚLĄSK | 27:50.26 | 05:34 | 0:28:04.66 |
| 46 | 152 | KORZAK EWA | ♀ | K | K40 | STODOŁA RUN | BRZEG DOLNY | DOLNY ŚLĄSK | 27:55.53 | 05:35 | 0:28:17.37 |
| 47 | 64 | KOZA KATARZYNA | ♀ | K | K40 | | WOŁÓW | DOLNY ŚLĄSK | 27:56.60 | 05:35 | 0:28:19.88 |
| 48 | 19 | BAJEWSKA WIOLETTA | ♀ | K | K40 | DTR BIEGA / MARIO TEAM | KSIĘGINICE | DOLNY ŚLĄSK | 28:13.91 | 05:38 | 0:28:30.10 |
| 49 | 275 | HERSARD ALEKSANDRA | ♀ | K | K40 | | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 29:29.99 | 05:54 | 0:29:55.52 |
| 50 | 29 | KRZYSZTOŃ KATARZYNA | ♀ | K | K40 | SIEMIANICE RUN | SIEMIANICE | DOLNY ŚLĄSK | 30:20.63 | 06:04 | 0:30:27.93 |
| 51 | 32 | GADASZEWSKA ANNA | ♀ | K | K40 | | RASZOW | DOLNY ŚLĄSK | 30:27.82 | 06:05 | 0:30:44.53 |
| 52 | 66 | MIECZNIKOWSKA ANIA | ♀ | K | K40 | | LUBNÓW | DOLNY ŚLĄSK | 31:05.97 | 06:13 | 0:31:25.04 |
| 53 | 188 | KRAŚNIEWSKA WANDA | ♀ | K | K40 | | ŻMIGRÓD | DOLNY ŚLĄSK | 31:33.07 | 06:19 | 0:31:54.91 |
| 54 | 178 | SZEMIEL KAROLINA | ♀ | K | K20 | | PRUSICE | DOLNY ŚLĄSK | 31:33.50 | 06:19 | 0:31:43.09 |
| 55 | 314 | PRZYTUCKA MAŁGORZATA | ♀ | K | K16 | | LUBIN | DOLNY ŚLĄSK | 31:50.08 | 06:22 | 0:32:02.91 |
| 56 | 141 | MICHAŁOWICZ MAJA | ♀ | K | K16 | DTR BIEGA / MARIO TEAM | TRZEBNICA | DOLNY ŚLĄSK | 32:07.50 | 06:25 | 0:32:24.03 |
| 57 | 100 | ŁUKOWIAK ANETA | ♀ | K | K40 | | PRUSICE | DOLNY ŚLĄSK | 32:15.29 | 06:27 | 0:32:39.37 |
| 58 | 31 | NICER EDYTA | ♀ | K | K40 | | LUBNÓW | DOLNY ŚLĄSK | 32:35.27 | 06:31 | 0:33:07.58 |
| 59 | 98 | ŁADOŃSKA EWA | ♀ | K | K+60 | PARKRUN WROCLAW | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 33:33.45 | 06:43 | 0:33:59.15 |
| 60 | 63 | SKOWRONEK-WALASEK KATARZYNA | ♀ | K | K40 | STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE | OBORNIKI ŚLĄSKIE | DOLNY ŚLĄSK | 33:39.40 | 06:44 | 0:33:44.59 |
| 61 | 111 | SZAŁAJKO ANNA | ♀ | K | K+60 | PARKRUN WROCLAW | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 34:10.24 | 06:50 | 0:34:37.80 |
| 62 | 159 | MILEWSKA PAULINA | ♀ | K | K30 | | SPALICE | DOLNY ŚLĄSK | 34:11.47 | 06:50 | 0:34:22.47 |
| 63 | 305 | JURECKA MAGDALENA | ♀ | K | K40 | | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 34:57.86 | 06:59 | 0:35:33.07 |
| 64 | 214 | WIRTH-CZARCIŃSKA MAGDALENA | ♀ | K | K40 | | ZAWONIA | DOLNY ŚLĄSK | 35:11.81 | 07:02 | 0:35:33.97 |
| 65 | 340 | MOŁDACH ANNA | ♀ | K | K30 | | ZGORZELEC | DOLNY ŚLĄSK | 35:43.46 | 07:08 | 0:36:19.78 |
| 66 | 120 | STAROSTA BEATA | ♀ | K | K50 | | PRUSICE | DOLNY ŚLĄSK | 38:47.94 | 07:46 | 0:38:51.34 |
| 67 | 287 | KASZKUR ALICJA | ♀ | K | K40 | | ŻMIGRÓD | DOLNY ŚLĄSK | 45:04.56 | 09:01 | 0:45:31.98 |
| 68 | 294 | JARECKA DOROTA | ♀ | K | K50 | ATHLETICS TEAM PRUSICE | TRZEBNICA | DOLNY ŚLĄSK | 45:16.35 | 09:03 | 0:45:54.76 |
| 69 | 136 | KUŚNIERZ MAŁGORZATA | ♀ | K | K40 | ŻMIJKIJKI | ŻMIGRÓD | DOLNY ŚLĄSK | 45:20.49 | 09:04 | 0:45:50.07 |
| 70 | 144 | MALESZKA KINGA | ♀ | K | K30 | | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 45:21.73 | 09:04 | 0:46:00.94 |
| 71 | 311 | GARBIEC TERESA | ♀ | K | K+60 | | OPOLE | DOLNY ŚLĄSK | 47:21.92 | 09:28 | 0:47:58.93 |
| 72 | 310 | PAWLICKA ANNA | ♀ | K | K+60 | | BOROWNA | DOLNY ŚLĄSK | 48:42.66 | 09:44 | 0:49:18.45 |
| M (197) | | | | | | | | | | | |
| 1 | 183 | WENDLAND MICHAL | M | M30 | ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU | | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 15:14.18 | 03:03 | 0:15:15.75 |
| 2 | 297 | MAŃKOWSKI KAMIL | M | M20 | PARKRUN WROCLAW | | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 15:48.84 | 03:10 | 0:15:50.15 |
| 3 | 93 | GARLIŃSKI ŁUKASZ | M | M20 | KB KROKUS KWIATKOWICE | | WIELOWIEŚ | DOLNY ŚLĄSK | 16:19.57 | 03:16 | 0:16:21.01 |
| 4 | 126 | MAKOWIECKI DAMIAN | M | M20 | PARKRUN WROCLAW | | LUBSKO | DOLNY ŚLĄSK | 16:46.45 | 03:21 | 0:16:47.34 |

Prusice Biegają 2024 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 10 marca 2024

Wyniki końcowe - DOLNY ŚLĄSK - 5 km

| Poz. | Numer | Nazwsko, imię | Płeć | cat. | wiek | Klub | Miasto | DOLNY ŚLĄSK | Wynik | Tempo | Czas brutto |
|----------------------|-------|---------------------|------|------|--|------------------------|-------------|-------------|-------|------------|-------------|
| M (continued) | | | | | | | | | | | |
| 5 | 106 | OWCZAREK ANDRZEJ | M | M40 | DTR BIEGA / MARIO TEAM | TRZEBNICA - KSIĘGINICE | DOLNY ŚLĄSK | 17:20.58 | 03:28 | 0:17:22.16 | |
| 6 | 16 | SUDOLSKI JACEK | M | M30 | GUSTAW TEŻ BIEGA | OLEŚNICA | DOLNY ŚLĄSK | 17:21.35 | 03:28 | 0:17:23.05 | |
| 7 | 280 | KINAL KAROL | M | M30 | | ŚRODA ŚLĄSKA | DOLNY ŚLĄSK | 17:24.53 | 03:29 | 0:17:26.00 | |
| 8 | 172 | FEDOROWICZ JACEK | M | M50 | KB VAMOS AMIGOS WROCLAW | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 17:52.75 | 03:34 | 0:17:55.66 | |
| 9 | 208 | MIERZWA MICHAŁ | M | M40 | AKS BUKOWE TRZEBNICA | PRUSICIE | DOLNY ŚLĄSK | 18:08.00 | 03:38 | 0:18:08.00 | |
| 10 | 308 | SAŁACH MATEUSZ | M | M30 | DTR BIEGA / MARIO TEAM | KSIĘGINICE | DOLNY ŚLĄSK | 18:08.25 | 03:38 | 0:18:12.28 | |
| 11 | 330 | KULCZYCKI RAFAŁ | M | M40 | PARKRUN LUBIN | LUBIN | DOLNY ŚLĄSK | 18:08.74 | 03:38 | 0:18:09.39 | |
| 12 | 288 | PIASECKI RADOSŁAW | M | M40 | | GŁOGÓW | DOLNY ŚLĄSK | 18:09.40 | 03:38 | 0:18:12.42 | |
| 13 | 38 | TODA EMIL | M | M40 | DTR BIEGA / MARIO TEAM | TRZEBNICA | DOLNY ŚLĄSK | 18:10.68 | 03:38 | 0:18:12.69 | |
| 14 | 354 | WNUCZEK RAFAŁ | M | M30 | RAFALINHO RUNNING TEAM | TRZEBNICA | DOLNY ŚLĄSK | 18:13.92 | 03:38 | 0:18:15.65 | |
| 15 | 30 | POŚLUSZNY MARIUSZ | M | M50 | AKB ESEMAS | GŁOSKA | DOLNY ŚLĄSK | 18:16.36 | 03:39 | 0:18:18.90 | |
| 16 | 94 | SOBERA ŁUKASZ | M | M30 | ECHO TWARDOGÓRA | TWARDOGÓRA | DOLNY ŚLĄSK | 18:20.99 | 03:40 | 0:18:23.31 | |
| 17 | 55 | KISIELA MAREK | M | M40 | TRENUJZNAMI.PL | SMOLEC | DOLNY ŚLĄSK | 18:29.17 | 03:42 | 0:18:31.33 | |
| 18 | 193 | SOBKIEWICZ JANUSZ | M | M50 | OBORYGENI | OBORNIKI ŚLĄSKIE | DOLNY ŚLĄSK | 18:31.14 | 03:42 | 0:18:33.31 | |
| 19 | 6 | NAWROT ARTUR | M | M40 | DTR BIEGA / MARIO TEAM | KSIĘGINICE | DOLNY ŚLĄSK | 18:36.82 | 03:43 | 0:18:39.17 | |
| 20 | 180 | REC DAMIAN | M | M20 | KM PSP WROCLAW | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 18:39.66 | 03:44 | 0:18:41.00 | |
| 21 | 203 | HUZARSKI MARIUSZ | M | M40 | DTR BIEGA / MARIO TEAM | WILKOWA | DOLNY ŚLĄSK | 18:41.83 | 03:44 | 0:18:44.15 | |
| 22 | 190 | JARECKI IRENEUSZ | M | M50 | ATHLETICS TEAM PRUSICIE | TRZEBNICA | DOLNY ŚLĄSK | 18:50.35 | 03:46 | 0:18:51.24 | |
| 23 | 353 | RÓŻAŃSKI PRZEMYSŁAW | M | M30 | SMOLECKA ZADYSZKA | SMOLEC | DOLNY ŚLĄSK | 19:12.48 | 03:50 | 0:19:16.79 | |
| 24 | 10 | CZERW KONRAD | M | M40 | DTR BIEGA / MARIO TEAM | TRZEBNICA | DOLNY ŚLĄSK | 19:16.82 | 03:51 | 0:19:19.78 | |
| 25 | 76 | KRÓL KAMIL | M | M30 | OŚ RACING TEAM | TRZEBNICA | DOLNY ŚLĄSK | 19:18.60 | 03:52 | 0:19:18.60 | |
| 26 | 212 | SIEKIRKA TOMASZ | M | M30 | ATHLETICS TEAM PRUSICIE | SKOKOWA | DOLNY ŚLĄSK | 19:20.37 | 03:52 | 0:19:22.85 | |
| 27 | 91 | KOŚMIŃSKI SŁAWOMIR | M | M40 | ADRIAN DANILEWICZ GROUP | BIELANY WROCLAWSKIE | DOLNY ŚLĄSK | 19:22.27 | 03:52 | 0:19:27.60 | |
| 28 | 70 | OŚLIZŁO GRZEGORZ | M | M40 | AKB ESEMAS | ŚRODA ŚLĄSKA | DOLNY ŚLĄSK | 19:32.26 | 03:55 | 0:19:32.26 | |
| 29 | 132 | WIĘCKOWSKI TOMASZ | M | M50 | OBORYGENI | OBORNIKI ŚLĄSKIE | DOLNY ŚLĄSK | 19:39.17 | 03:56 | 0:19:44.35 | |
| 30 | 74 | KOBOS RADOSŁAW | M | M40 | ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM | SIECHNICE | DOLNY ŚLĄSK | 19:40.08 | 03:56 | 0:19:45.23 | |
| 31 | 213 | CZARCIŃSKI MICHAŁ | M | M50 | | ZAWONIA | DOLNY ŚLĄSK | 19:42.34 | 03:56 | 0:19:47.32 | |
| 32 | 262 | SOCHA DARIUSZ | M | M50 | 16DOLNOŚLĄSKABRYGADAOBRONYTERYTORYALNEJ/162BLP | GŁOGÓW | DOLNY ŚLĄSK | 19:44.66 | 03:57 | 0:19:53.88 | |
| 33 | 260 | KULCZEWSKI ŁUKASZ | M | M40 | KB VAMOS AMIGOS WROCLAW | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 19:55.26 | 03:59 | 0:20:01.91 | |
| 34 | 298 | PUCEK BARTŁOMIEJ | M | M30 | | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 19:57.96 | 03:59 | 0:19:57.96 | |
| 35 | 25 | CHLEBOWICZ MARCIN | M | M40 | DOBRY-TRENER.PL | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 19:58.03 | 03:59 | 0:20:01.32 | |
| 36 | 216 | SMARDZ MATEUSZ | M | M40 | MATNER RUNNING TEAM | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 20:03.20 | 04:01 | 0:20:10.45 | |
| 37 | 90 | CEGLAREK JĘDRZEJ | M | M30 | ADRIAN DANILEWICZ GROUP | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 20:06.50 | 04:01 | 0:20:12.00 | |
| 38 | 89 | PAWLICKI STANISŁAW | M | M60 | | WAŚOSZ | DOLNY ŚLĄSK | 20:07.45 | 04:01 | 0:20:09.80 | |
| 39 | 286 | TROJANOWSKI KAMIL | M | M40 | ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM | MILICZ | DOLNY ŚLĄSK | 20:07.89 | 04:01 | 0:20:11.47 | |
| 40 | 48 | DĄBROWSKI ŁUKASZ | M | M30 | START ŚCINAWA | WYSZĘCICE | DOLNY ŚLĄSK | 20:09.96 | 04:02 | 0:20:15.94 | |
| 41 | 113 | TOMCZYK JAKUB | M | M30 | ADRIAN DANILEWICZ GROUP | LUDWIKOWICE KŁODZKIE | DOLNY ŚLĄSK | 20:14.46 | 04:03 | 0:20:21.77 | |
| 42 | 8 | ZAWADZKI MATEUSZ | M | M30 | OBORYGENI | OBORNIKI ŚLĄSKIE | DOLNY ŚLĄSK | 20:24.69 | 04:05 | 0:20:28.55 | |
| 43 | 326 | KAPIEC ROBERT | M | M30 | PARKRUN LUBIN | LUBIN | DOLNY ŚLĄSK | 20:28.14 | 04:05 | 0:23:45.78 | |

Prusice Biegają 2024 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 10 marca 2024

Wyniki końcowe - DOLNY ŚLĄSK - 5 km

| Poz. | Numer | Nazwisko, imię | Płeć | cat. | wiek | Klub | Miasto | DOLNY ŚLĄSK | Wynik | Tempo | Czas brutto |
|----------------------|-------|--------------------|------|------|--------------------------------|------|------------------|-------------|----------|-------|-------------|
| M (continued) | | | | | | | | | | | |
| 44 | 237 | MASŁOWSKI MICHAŁ | M | M30 | NO LIMITS | | OBORNIKI ŚLĄSKIE | DOLNY ŚLĄSK | 20:28.19 | 04:05 | 0:20:36.29 |
| 45 | 277 | ŁĘCKI MARIUSZ | M | M30 | SMOLECKA ZADYSZKA | | SMOLEC | DOLNY ŚLĄSK | 20:28.68 | 04:05 | 0:20:34.36 |
| 46 | 75 | JANISZEWSKI WIKTOR | M | M40 | ATHLETICS TEAM PRUSICE | | MILICZ | DOLNY ŚLĄSK | 20:30.80 | 04:06 | 0:20:31.83 |
| 47 | 85 | KAWCZYŃSKI PIOTR | M | M40 | GUSTAW TEŻ BIEGA | | OLEŚNICA | DOLNY ŚLĄSK | 20:34.61 | 04:07 | 0:20:39.80 |
| 48 | 244 | ZACHARA ŁUKASZ | M | M40 | KLUB BIEGACZA KĄTY WROCŁAWSKIE | | KILIANÓW | DOLNY ŚLĄSK | 20:36.75 | 04:07 | 0:20:43.99 |
| 49 | 329 | HRYŃKO KAMIL | M | M40 | TOTAL & INDEPENDENT | | LUBIN | DOLNY ŚLĄSK | 20:38.95 | 04:08 | 0:20:57.78 |
| 50 | 196 | SUDOLSKI EMIL | M | M40 | GUSTAW TEŻ BIEGA | | OLEŚNICA | DOLNY ŚLĄSK | 20:41.53 | 04:08 | 0:20:46.57 |
| 51 | 185 | PUDŁO PIOTR | M | M30 | KB SZERSZEŃ OLEŚNICA | | ZAWONIA | DOLNY ŚLĄSK | 20:44.43 | 04:09 | 0:20:55.89 |
| 52 | 36 | WĘCŁAŚ WOJCIECH | M | M40 | OŚ RACING TEAM | | OBORNIKI ŚLĄSKIE | DOLNY ŚLĄSK | 20:47.75 | 04:10 | 0:20:52.06 |
| 53 | 351 | LENIK SEBASTIAN | M | M40 | | | SMOLEC | DOLNY ŚLĄSK | 20:48.61 | 04:10 | 0:21:03.76 |
| 54 | 145 | GODLEWSKI HUBERT | M | M40 | | | WROCŁAW | DOLNY ŚLĄSK | 20:49.62 | 04:10 | 0:21:00.89 |
| 55 | 88 | OPAŁKA TOMASZ | M | M50 | ATHLETICS TEAM PRUSICE | | TRZEBNICA | DOLNY ŚLĄSK | 20:50.80 | 04:10 | 0:20:54.24 |
| 56 | 118 | WACHOWIAK KAROL | M | M30 | | | WROCŁAW | DOLNY ŚLĄSK | 20:50.87 | 04:10 | 0:20:55.23 |
| 57 | 11 | MASTALERZ MATEUSZ | M | M30 | WITKOWSKI RUNNING TEAM | | WROCŁAW | DOLNY ŚLĄSK | 20:55.49 | 04:11 | 0:21:07.15 |
| 58 | 95 | RASZKA KRZYSZTOF | M | M40 | DTR BIEGA / MARIO TEAM | | MILICZ | DOLNY ŚLĄSK | 20:55.98 | 04:11 | 0:20:58.33 |
| 59 | 225 | GIBALSKI TOMASZ | M | M50 | OBORYGENI | | ROŚCISŁAWICE | DOLNY ŚLĄSK | 20:58.37 | 04:11 | 0:21:05.68 |
| 60 | 137 | GÓRA KRZYSZTOF | M | M40 | DTR BIEGA / MARIO TEAM | | TRZEBNICA | DOLNY ŚLĄSK | 20:59.35 | 04:12 | 0:21:01.70 |
| 61 | 194 | WAWRZYŃSKI HUBERT | M | M50 | TECHNO TEAM | | WROCŁAW | DOLNY ŚLĄSK | 21:00.47 | 04:12 | 0:21:07.29 |
| 62 | 130 | POLAŃSKI KRZYSZTOF | M | M40 | STODOŁA RUN | | BRZEG DOLNY | DOLNY ŚLĄSK | 21:03.76 | 04:13 | 0:21:27.24 |
| 63 | 313 | OPYDO ADRIAN | M | M30 | | | KOTOWICE | DOLNY ŚLĄSK | 21:09.23 | 04:14 | 0:21:12.93 |
| 64 | 230 | WESOŁOWSKI MATEUSZ | M | M30 | OŚ RACING TEAM | | OBORNIKI ŚLĄSKIE | DOLNY ŚLĄSK | 21:10.09 | 04:14 | 0:21:13.36 |
| 65 | 99 | MAZUR BARTOSZ | M | M40 | ADRIAN DANILEWICZ GROUP | | KARWIANY | DOLNY ŚLĄSK | 21:10.42 | 04:14 | 0:21:18.17 |
| 66 | 289 | RUSNARCZYK MICHAŁ | M | M30 | | | LUBIN | DOLNY ŚLĄSK | 21:13.56 | 04:14 | 0:21:20.20 |
| 67 | 205 | MAZUR WOJCIECH | M | M40 | KB SOBÓTKA MIROSŁAWICE | | MIROSŁAWICE | DOLNY ŚLĄSK | 21:14.08 | 04:15 | 0:21:22.62 |
| 68 | 307 | FRANCZAK MARIUSZ | M | M40 | DTR BIEGA / MARIO TEAM | | KSIĘGINICE | DOLNY ŚLĄSK | 21:21.77 | 04:16 | 0:21:23.50 |
| 69 | 163 | LASKA PIOTR | M | M30 | | | ŚWIĄTNIKI | DOLNY ŚLĄSK | 21:22.92 | 04:16 | 0:21:32.63 |
| 70 | 40 | NAWROT TOMASZ | M | M40 | DTR BIEGA / MARIO TEAM | | TRZEBNICA | DOLNY ŚLĄSK | 21:36.96 | 04:19 | 0:21:42.97 |
| 71 | 261 | JASEK KRZYSZTOF | M | M40 | MARKUS SAJEWICZ TEAM | | ŻMIGRÓD | DOLNY ŚLĄSK | 21:38.36 | 04:20 | 0:21:45.04 |
| 72 | 170 | PIOTROWSKI MAREK | M | M40 | Ś.F | | OLEŚNICA | DOLNY ŚLĄSK | 21:38.77 | 04:20 | 0:21:50.44 |
| 73 | 50 | HRYNIEWIECKI PAWEŁ | M | M30 | OŚ RACING TEAM | | PEĞÓW | DOLNY ŚLĄSK | 21:41.77 | 04:20 | 0:21:48.95 |
| 74 | 114 | WRÓBEL JAREK | M | M40 | CEZAR OLEŚNICA | | OLEŚNICA | DOLNY ŚLĄSK | 21:42.22 | 04:20 | 0:21:47.76 |
| 75 | 257 | PUDŁOWSKI BARTOSZ | M | M50 | T3TEAM | | WROCŁAW | DOLNY ŚLĄSK | 21:44.12 | 04:21 | 0:21:54.54 |
| 76 | 182 | CHLEBOWICZ KAMIL | M | M20 | | | WROCŁAW | DOLNY ŚLĄSK | 21:44.48 | 04:21 | 0:21:51.82 |
| 77 | 250 | ZAJĄC MIROSŁAW | M | M50 | EVEREST | | BRZEZIA ŁĄKA | DOLNY ŚLĄSK | 21:50.42 | 04:22 | 0:21:56.77 |
| 78 | 78 | JABŁOŃSKI AREK | M | M30 | | | KAMIENNA GÓRA | DOLNY ŚLĄSK | 21:53.20 | 04:23 | 0:22:06.37 |
| 79 | 291 | WINNY PRZEMYSŁAW | M | M30 | BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA | | BIELAWA | DOLNY ŚLĄSK | 21:57.80 | 04:23 | 0:22:13.45 |
| 80 | 92 | SOBERA JAN | M | M60 | MLKS ECHO TWARDOGÓRA | | TWARDOGÓRA | DOLNY ŚLĄSK | 21:58.15 | 04:23 | 0:22:01.11 |
| 81 | 335 | SICIAK ŁUKASZ | M | M40 | | | KORZEŃSKO | DOLNY ŚLĄSK | 21:58.48 | 04:23 | 0:22:08.28 |
| 82 | 28 | BIELAWSKI JAN | M | M60 | START ŚCINAWA | | ŚCINAWA | DOLNY ŚLĄSK | 22:04.16 | 04:25 | 0:22:15.58 |

Prusice Biegają 2024 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 10 marca 2024

Wyniki końcowe - DOLNY ŚLĄSK - 5 km

| Poz. | Numer | Nazwsko, imię | Płeć | cat. | wiek | Klub | Miasto | DOLNY ŚLĄSK | Wynik | Tempo | Czas brutto |
|----------------------|-------|---------------------|------|------|------------------------------------|------------------|-------------|-------------|-------|------------|-------------|
| M (continued) | | | | | | | | | | | |
| 83 | 46 | BEKACZ STANISŁAW | M | M60 | START ŚCINAWA | WIŃSKO | DOLNY ŚLĄSK | 22:05.64 | 04:25 | 0:22:15.87 | |
| 84 | 34 | KUBASZCZYK JAKUB | M | M20 | Ś.F | OLEŚNICA | DOLNY ŚLĄSK | 22:06.36 | 04:25 | 0:22:17.22 | |
| 85 | 318 | ADAMISZYN ADRIAN | M | M20 | | ŻMIGRÓD | DOLNY ŚLĄSK | 22:13.84 | 04:26 | 0:22:22.16 | |
| 86 | 309 | ZIÓŁKOWSKI MAREK | M | M50 | OBORYGENI | PANIEWICE | DOLNY ŚLĄSK | 22:15.75 | 04:27 | 0:22:23.23 | |
| 87 | 263 | KĘDZIA GRZEGORZ | M | M50 | | TRZEBNICA | DOLNY ŚLĄSK | 22:21.47 | 04:28 | 0:22:29.94 | |
| 88 | 44 | KAPUT PAWEŁ | M | M40 | DTR BIEGA / MARIO TEAM | TRZEBNICA | DOLNY ŚLĄSK | 22:21.55 | 04:28 | 0:22:30.49 | |
| 89 | 350 | CIEŚLAK MARIUSZ | M | M50 | KB VAMOS AMIGOS WROCLAWIPA WROCLAW | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 22:27.34 | 04:29 | 0:22:33.31 | |
| 90 | 14 | ANONIMOWY ZAWODNIK | M | M40 | AKB ESEMAS | CIECHÓW | DOLNY ŚLĄSK | 22:33.85 | 04:31 | 0:22:44.08 | |
| 91 | 3 | LACHOWICZ KRZYSZTOF | M | M40 | ATHLETICS TEAM PRUSICE | SKOKOWA | DOLNY ŚLĄSK | 22:42.21 | 04:32 | 0:22:47.25 | |
| 92 | 149 | OZIEBAŁA ALEKSANDER | M | M20 | | OBORNIKI ŚLĄSKIE | DOLNY ŚLĄSK | 22:44.52 | 04:33 | 0:22:56.71 | |
| 93 | 317 | ZOMERFELD CYRYL | M | M16 | KB KROKUS KWIATKOWICE | PROCHOWICE | DOLNY ŚLĄSK | 22:45.12 | 04:33 | 0:23:03.01 | |
| 94 | 325 | JANKOWSKI DAMIAN | M | M30 | | SKOKOWA | DOLNY ŚLĄSK | 22:48.92 | 04:34 | 0:23:09.09 | |
| 95 | 42 | FORENC DAMIAN | M | M40 | OBORYGENI | PANIEWICE | DOLNY ŚLĄSK | 22:55.19 | 04:35 | 0:23:07.79 | |
| 96 | 238 | SZYMONIK SŁAWOMIR | M | M20 | | BUKOWICE | DOLNY ŚLĄSK | 22:56.51 | 04:35 | 0:23:12.19 | |
| 97 | 217 | MANDZIEJ MAREK | M | M40 | DTR BIEGA / MARIO TEAM | TRZEBNICA | DOLNY ŚLĄSK | 23:00.52 | 04:36 | 0:23:17.34 | |
| 98 | 211 | WILK CZESŁAW | M | M60 | ATLETCS TEAM PRUSICE - WĘGRÓW | WĘGRÓW | DOLNY ŚLĄSK | 23:03.51 | 04:37 | 0:23:15.67 | |
| 99 | 345 | SZYMCAK ŁUKASZ | M | M40 | SLW TEAM KROŚNICE | MILICZ | DOLNY ŚLĄSK | 23:04.85 | 04:37 | 0:23:13.98 | |
| 100 | 331 | SZCZERBA PAWEŁ | M | M40 | ZG LUBIN | LUBIN | DOLNY ŚLĄSK | 23:06.09 | 04:37 | 0:23:25.09 | |
| 101 | 344 | WOJTYCZKA DAWID | M | M30 | | KORZEŃSKO | DOLNY ŚLĄSK | 23:09.51 | 04:38 | 0:23:26.85 | |
| 102 | 302 | CZARNECKI TOMASZ | M | M40 | OŚ RACING TEAM | PANIEWICE | DOLNY ŚLĄSK | 23:10.74 | 04:38 | 0:23:25.37 | |
| 103 | 67 | BUCZEK MATEUSZ | M | M30 | | PRUSICE | DOLNY ŚLĄSK | 23:11.46 | 04:38 | 0:23:24.95 | |
| 104 | 320 | PIJOREK MARCEL | M | M30 | AKS BUKOWE TRZEBNICA | TRZEBNICA | DOLNY ŚLĄSK | 23:20.27 | 04:40 | 0:23:29.52 | |
| 105 | 7 | SKRZYPEK TOMASZ | M | M50 | DTR BIEGA / MARIO TEAM | TRZEBNICA | DOLNY ŚLĄSK | 23:23.26 | 04:41 | 0:23:32.05 | |
| 106 | 299 | GROCKI DAMIAN | M | M40 | | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 23:23.93 | 04:41 | 0:23:40.76 | |
| 107 | 334 | PIASECKI ZYGMUNT | M | M40 | FC WOŁÓW | WOŁÓW | DOLNY ŚLĄSK | 23:27.23 | 04:41 | 0:23:49.78 | |
| 108 | 13 | CZAJA MACIEJ | M | M40 | ATHLETICS TEAM PRUSICE | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 23:29.49 | 04:42 | 0:23:40.21 | |
| 109 | 121 | ZAJDEL LESZEK | M | M50 | KB KROKUS KWIATKOWICE | PROCHOWICE | DOLNY ŚLĄSK | 23:30.90 | 04:42 | 0:23:47.95 | |
| 110 | 303 | CZRNECKI OLIWIER | M | M16 | OŚ RACING TEAM | PANIEWICE | DOLNY ŚLĄSK | 23:33.14 | 04:43 | 0:23:48.27 | |
| 111 | 109 | HAZUBSKI ANDRZEJ | M | M50 | ATHLETICS TEAM PRUSICE | TRZEBNICA | DOLNY ŚLĄSK | 23:33.93 | 04:43 | 0:23:44.21 | |
| 112 | 107 | HAZUBSKI ŁUKASZ | M | M20 | ATHLETICS TEAM PRUSICE | TRZEBNICA | DOLNY ŚLĄSK | 23:34.25 | 04:43 | 0:23:44.52 | |
| 113 | 247 | GRUDKOWSKI MATEUSZ | M | M30 | BLACK AQUA | KOMOROWO | DOLNY ŚLĄSK | 23:34.67 | 04:43 | 0:23:54.09 | |
| 114 | 179 | KURZAWA ARTUR | M | M50 | | WOŁÓW | DOLNY ŚLĄSK | 23:36.14 | 04:43 | 0:23:55.95 | |
| 115 | 189 | ŻABOKLIICKI DOMINIK | M | M30 | | LEGNICA | DOLNY ŚLĄSK | 23:38.77 | 04:44 | 0:24:00.36 | |
| 116 | 41 | BIGOŃ MICHAŁ | M | M30 | OŚ RACING TEAM | OBORNIKI ŚLASKIE | DOLNY ŚLĄSK | 23:39.46 | 04:44 | 0:23:46.94 | |
| 117 | 116 | OLEJNICZAK PAWEŁ | M | M30 | STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE | PEŁÓW | DOLNY ŚLĄSK | 23:41.77 | 04:44 | 0:24:09.82 | |
| 118 | 20 | OZGA KRZYSZTOF | M | M50 | GUSTAW TEŻ BIEGA | OLEŚNICA | DOLNY ŚLĄSK | 23:46.10 | 04:45 | 0:23:51.11 | |
| 119 | 197 | DREKO KRZYSZTOF | M | M40 | PROGRES/HB HARCOWNIK | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 23:46.37 | 04:45 | 0:24:07.00 | |
| 120 | 128 | CIACH WALDEMAR | M | M50 | WITALNA PACZKA TEAM | JELCZ-LASKOWICE | DOLNY ŚLĄSK | 23:48.33 | 04:46 | 0:24:03.67 | |
| 121 | 1 | PIZIEWICZ DOMINIK | M | M50 | KAMILNOTEBOOK&SELLTECH S C | TRZEBNICA | DOLNY ŚLĄSK | 23:57.46 | 04:47 | 0:24:04.42 | |

Prusice Biegają 2024 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 10 marca 2024

Wyniki końcowe - DOLNY ŚLĄSK - 5 km

| Poz. | Numer | Nazwsko, imię | Płeć | cat. | wiek | Klub | Miasto | DOLNY ŚLĄSK | Wynik | Tempo | Czas brutto |
|----------------------|-------|----------------------|------|------|------|-------------------------------|------------------|-------------|----------|-------|-------------|
| M (continued) | | | | | | | | | | | |
| 122 | 253 | KRAJEWSKI TOMASZ | M | | M40 | | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 23:59.92 | 04:48 | 0:24:08.89 |
| 123 | 256 | HERSARD YOANN | M | | M30 | | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 24:01.27 | 04:48 | 0:24:26.20 |
| 124 | 245 | WIĘCKOWSKI MAREK | M | | M40 | | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 24:02.25 | 04:49 | 0:24:19.28 |
| 125 | 235 | SZOSTAK SEBASTIAN | M | | M40 | | OBORNIKI ŚLĄSKIE | DOLNY ŚLĄSK | 24:03.94 | 04:49 | 0:24:03.94 |
| 126 | 246 | STAŚKIEWICZ TOMASZ | M | | M40 | WOŁÓW BIEGA | WOŁÓW | DOLNY ŚLĄSK | 24:04.61 | 04:49 | 0:24:19.42 |
| 127 | 199 | SMOLIŃSKI KAMIL | M | | M20 | | ROŚCISŁAWICE | DOLNY ŚLĄSK | 24:08.56 | 04:50 | 0:24:21.16 |
| 128 | 58 | KOSOWSKI PAWEŁ | M | | M30 | WOW RUNNERS | OBORNIKI ŚLĄSKIE | DOLNY ŚLĄSK | 24:10.92 | 04:50 | 0:24:32.56 |
| 129 | 165 | JARÓZEK DAMIAN | M | | M40 | | BRZEG DOLNY | DOLNY ŚLĄSK | 24:12.15 | 04:50 | 0:24:34.32 |
| 130 | 156 | ZOMERFELD KACPER | M | | M20 | KB KROKUS KWIATKOWICE | PROCHOWICE | DOLNY ŚLĄSK | 24:19.21 | 04:52 | 0:24:37.94 |
| 131 | 18 | WRÓBEL WOJTEK | M | | M40 | SZCZYTKOWICE W BIEGU | SZCZYTKOWICE | DOLNY ŚLĄSK | 24:19.27 | 04:52 | 0:24:45.99 |
| 132 | 157 | GAWĘDZKI RAFAŁ | M | | M40 | OBORYGENI | OBORNIKI ŚLĄSKIE | DOLNY ŚLĄSK | 24:19.38 | 04:52 | 0:24:37.48 |
| 133 | 138 | WALSKI KRZYSZTOF | M | | M40 | KB KROKUS KWIATKOWICE | PROCHOWICE | DOLNY ŚLĄSK | 24:19.77 | 04:52 | 0:24:37.48 |
| 134 | 349 | NESTEREWICZ RYSZARD | M | | M+70 | LSK ISKRA JASZKOWA | KŁODZKO | DOLNY ŚLĄSK | 24:19.92 | 04:52 | 0:24:46.45 |
| 135 | 140 | ZOMERFELD TOMASZ | M | | M40 | KB KROKUS KWIATKOWICE | PROCHOWICE | DOLNY ŚLĄSK | 24:20.07 | 04:52 | 0:24:37.62 |
| 136 | 15 | WOLSKI MATEUSZ | M | | M30 | AKS BUKOWE TRZEBNICA | TRZEBNICA | DOLNY ŚLĄSK | 24:20.35 | 04:52 | 0:24:25.82 |
| 137 | 39 | WINNICKI KONRAD | M | | M40 | K2 ADVENTURE | KROŚNICE | DOLNY ŚLĄSK | 24:20.99 | 04:52 | 0:24:30.28 |
| 138 | 346 | SZYDEŁKO ANDRZEJ | M | | M40 | | PRUSICE | DOLNY ŚLĄSK | 24:23.87 | 04:53 | 0:24:23.87 |
| 139 | 252 | GMITRUK TOMASZ | M | | M40 | | TRZEBNICA | DOLNY ŚLĄSK | 24:24.48 | 04:53 | 0:24:38.43 |
| 140 | 324 | FRYZJER NORBERT | M | | M50 | ŻELAZNY BOB TEAM | OBORNIKI ŚLĄSKIE | DOLNY ŚLĄSK | 24:27.24 | 04:53 | 0:24:27.24 |
| 141 | 202 | RAU MARCIN | M | | M40 | SZERSZENIE TRZEBNICA | TRZEBNICA | DOLNY ŚLĄSK | 24:28.76 | 04:53 | 0:24:36.69 |
| 142 | 209 | POLAK ŁUKASZ | M | | M40 | OBORYGENI | OBORNIKI ŚLĄSKIE | DOLNY ŚLĄSK | 24:31.30 | 04:54 | 0:24:51.42 |
| 143 | 227 | ŻARCZYŃSKI MATEUSZ | M | | M30 | | PRUSICE | DOLNY ŚLĄSK | 24:35.23 | 04:55 | 0:24:51.13 |
| 144 | 240 | DYBAŁA SŁAWOMIR | M | | M30 | MARKUS SAJEWICZ TEAM | ŻMIGRÓD | DOLNY ŚLĄSK | 24:36.42 | 04:55 | 0:24:55.66 |
| 145 | 327 | FORYŚ TOMASZ | M | | M40 | | LUBIN | DOLNY ŚLĄSK | 24:40.21 | 04:56 | 0:24:49.80 |
| 146 | 249 | FORENC DOMINIK | M | | M16 | OBORYGENI | PANIEWICE | DOLNY ŚLĄSK | 24:45.66 | 04:57 | 0:24:57.85 |
| 147 | 232 | PIĄTEK MAREK | M | | M30 | | WOŁÓW | DOLNY ŚLĄSK | 24:50.41 | 04:58 | 0:25:03.39 |
| 148 | 348 | SOCHACKI GRZEGORZ | M | | M30 | ATLAS RUNNING TEAM | KSIĘGINICE | DOLNY ŚLĄSK | 24:58.22 | 04:59 | 0:25:20.83 |
| 149 | 105 | CIPORA MACIEJ | M | | M50 | | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 24:59.38 | 05:00 | 0:25:11.93 |
| 150 | 248 | HERNER TOMASZ | M | | M40 | DTR BIEGA / MARIO TEAM | TRZEBNICA | DOLNY ŚLĄSK | 24:59.50 | 05:00 | 0:25:08.41 |
| 151 | 231 | ZATOŃSKI SEBASTIAN | M | | M40 | | CESARZOWICE | DOLNY ŚLĄSK | 25:10.18 | 05:02 | 0:25:18.32 |
| 152 | 146 | REDER PATRYK | M | | M20 | | JARY | DOLNY ŚLĄSK | 25:13.10 | 05:02 | 0:25:30.78 |
| 153 | 143 | PŁUCIENICZAK BARTOSZ | M | | M30 | | ŻMIGRÓD | DOLNY ŚLĄSK | 25:30.79 | 05:06 | 0:25:51.77 |
| 154 | 5 | WASILUK DARIUSZ | M | | M40 | | PRUSICE | DOLNY ŚLĄSK | 25:33.78 | 05:07 | 0:25:49.77 |
| 155 | 332 | SZLACHTER ANTONI | M | | M16 | MLKS SOKÓŁ LUBIN | LUBIN | DOLNY ŚLĄSK | 25:33.99 | 05:07 | 0:25:53.98 |
| 156 | 162 | CHORAŻEWSKI PAWEŁ | M | | M30 | WITKOWSKI RUNNING TEAM | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 25:46.75 | 05:09 | 0:26:09.10 |
| 157 | 204 | SOLUCH TOMASZ | M | | M30 | | JAWORZYNA ŚLĄSKA | DOLNY ŚLĄSK | 25:50.25 | 05:10 | 0:26:14.54 |
| 158 | 147 | KRZEMIEŃ SŁAWOMIR | M | | M50 | DTR BIEGA / MARIO TEAM | TRZEBNICA | DOLNY ŚLĄSK | 25:52.50 | 05:10 | 0:26:02.21 |
| 159 | 337 | MALISIEWICZ ADAM | M | | M20 | | ŻMIGRÓD | DOLNY ŚLĄSK | 25:59.21 | 05:12 | 0:26:05.22 |
| 160 | 151 | GAWEK LUKASZ | M | | M30 | KB HARCOWNIK JELCZ -LASKOWICE | JELCZ LASKOWICE | DOLNY ŚLĄSK | 26:00.22 | 05:12 | 0:26:15.51 |

Prusice Biegają 2024 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 10 marca 2024

Wyniki końcowe - DOLNY ŚLĄSK - 5 km

| Poz. | Numer | Nazwsko, imię | Płeć | cat. | wiek | Klub | Miasto | DOLNY ŚLĄSK | Wynik | Tempo | Czas brutto |
|----------------------|-------|----------------------|------|------|------------------------------|------------------|-------------|-------------|-------|------------|-------------|
| M (continued) | | | | | | | | | | | |
| 161 | 295 | KAPUT PIOTR | M | M40 | DTR BIEGA / MARIO TEAM | TRZEBNICA | DOLNY ŚLĄSK | 26:07.32 | 05:13 | 0:26:07.32 | |
| 162 | 176 | Haidar Ibrahim | M | M50 | STALHAIDAR | JELCZ-LASKOWICE | DOLNY ŚLĄSK | 26:17.26 | 05:16 | 0:26:33.48 | |
| 163 | 316 | CERMAG PAWEŁ | M | M30 | | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 26:17.84 | 05:16 | 0:26:29.51 | |
| 164 | 333 | SZLACHTER GRZEGORZ | M | M30 | KGHM ZGRUN | LUBIN | DOLNY ŚLĄSK | 26:19.15 | 05:16 | 0:26:39.14 | |
| 165 | 207 | BRILL TOBIASZ | M | M30 | PEKHO | PRUSICE | DOLNY ŚLĄSK | 26:44.07 | 05:21 | 0:27:07.40 | |
| 166 | 328 | GNATYSZYN ANDRZEJ | M | M30 | TEAM GNATSZYN | LEGNICA | DOLNY ŚLĄSK | 26:56.40 | 05:23 | 0:27:13.78 | |
| 167 | 71 | WIATR ADAM | M | M30 | | ŻMIGRÓD | DOLNY ŚLĄSK | 26:58.14 | 05:23 | 0:27:27.08 | |
| 168 | 259 | SANECKI MARCIN | M | M40 | AKTYWNI BRZYKÓW | TRZEBNICA | DOLNY ŚLĄSK | 27:01.26 | 05:24 | 0:27:31.17 | |
| 169 | 37 | ZDROJEWSKI DOMINIK | M | M40 | ZADZIOR | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 27:06.05 | 05:25 | 0:27:09.95 | |
| 170 | 292 | MIZERACKI BOLESŁAW | M | M60 | BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA | BIELAWA | DOLNY ŚLĄSK | 27:08.71 | 05:26 | 0:27:22.30 | |
| 171 | 352 | BUTNICKI MARCIN | M | M40 | | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 27:10.94 | 05:26 | 0:27:26.61 | |
| 172 | 264 | GRABOWSKI PIOTR | M | M50 | ADRIAN DANILEWICZ GROUP | DOBRYKOWICE | DOLNY ŚLĄSK | 27:11.86 | 05:26 | 0:27:35.60 | |
| 173 | 218 | JODŁOWSKI KRZYSZTOF | M | M50 | OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA | MARCINKOWICE | DOLNY ŚLĄSK | 27:27.78 | 05:29 | 0:27:43.42 | |
| 174 | 124 | GÓRNY MICHAŁ | M | M30 | | OBORNIKI ŚLĄSKIE | DOLNY ŚLĄSK | 27:41.30 | 05:32 | 0:27:41.30 | |
| 175 | 135 | OGONOWSKI MICHAŁ | M | M40 | MRC | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 27:48.03 | 05:34 | 0:28:11.77 | |
| 176 | 304 | LASZKIEWICZ JACEK | M | M60 | WOŁÓW BIEGA | WOŁÓW | DOLNY ŚLĄSK | 27:48.70 | 05:34 | 0:28:02.66 | |
| 177 | 35 | DUNAL GRZEGORZ | M | M30 | | LIPNICA | DOLNY ŚLĄSK | 27:48.92 | 05:34 | 0:28:15.41 | |
| 178 | 319 | ROMANOWSKI WOJCIECH | M | M30 | | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 27:51.99 | 05:34 | 0:28:24.06 | |
| 179 | 154 | SZMYT PAWEŁ | M | M40 | ADRIAN DANILEWICZ GROUP | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 28:13.48 | 05:38 | 0:28:33.26 | |
| 180 | 57 | ŁADOŃSKI RYSZARD | M | M60 | PARKRUN WROCLAW | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 28:15.21 | 05:39 | 0:28:43.18 | |
| 181 | 133 | ADAMSKI RAFAŁ | M | M50 | PARKRUN WROCLAW | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 28:18.35 | 05:40 | 0:28:48.49 | |
| 182 | 251 | ŻACZEK BARTOSZ | M | M30 | | ŻMIGRÓD | DOLNY ŚLĄSK | 28:41.15 | 05:44 | 0:29:06.50 | |
| 183 | 228 | BANDROWICZ IGOR | M | M40 | ATHLETICS TEAM PRUSICE | PRUSICE | DOLNY ŚLĄSK | 29:02.52 | 05:49 | 0:29:18.20 | |
| 184 | 336 | ZIÓŁKOWSKI KRZYSZTOF | M | M+70 | PARKRUN WROCLAW | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 29:09.68 | 05:50 | 0:29:34.91 | |
| 185 | 134 | MACHOWSKI EDWARD | M | M+70 | WOŁÓW BIEGA | WOŁÓW | DOLNY ŚLĄSK | 29:34.05 | 05:55 | 0:29:47.44 | |
| 186 | 129 | STERNALSKI MICHAŁ | M | M40 | KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 29:56.21 | 05:59 | 0:30:12.21 | |
| 187 | 160 | MILEWSKI JACEK | M | M30 | | SPALICE | DOLNY ŚLĄSK | 29:58.26 | 05:59 | 0:30:07.84 | |
| 188 | 279 | MASŁOWSKI TADEUSZ | M | M60 | NO LIMITS | OBORNIKI ŚLASKIE | DOLNY ŚLĄSK | 31:08.91 | 06:14 | 0:31:31.70 | |
| 189 | 226 | KRZESAK JAN | M | M+70 | KB SUKCES ŻMIGRÓD | ŻMIGRÓD | DOLNY ŚLĄSK | 31:37.20 | 06:19 | 0:32:07.60 | |
| 190 | 22 | NOWAK KAROL | M | M60 | WOŁÓW BIEGA | WOLOW | DOLNY ŚLĄSK | 31:48.81 | 06:22 | 0:32:02.94 | |
| 191 | 171 | DZIĘGIELEWSKI MAREK | M | M20 | | OBORNIKI ŚLASKIE | DOLNY ŚLĄSK | 32:42.82 | 06:32 | 0:33:00.67 | |
| 192 | 61 | WOSIK RADOSŁAW | M | M30 | | ŻMIGRÓD | DOLNY ŚLĄSK | 32:57.14 | 06:35 | 0:33:23.66 | |
| 193 | 342 | BŁOŃSKI MARIAN | M | M+70 | | ŻMIGRÓD | DOLNY ŚLĄSK | 32:57.26 | 06:35 | 0:33:25.72 | |
| 194 | 110 | SZAŁAJKO JERZY | M | M60 | PARKRUN WROCLAW | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 34:08.27 | 06:50 | 0:34:37.92 | |
| 195 | 306 | JURECKI ZYGFRYD | M | M50 | | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 34:45.15 | 06:57 | 0:35:34.36 | |
| 196 | 339 | ZAWADA RAFAŁ | M | M40 | | WROCLAW | DOLNY ŚLĄSK | 35:43.44 | 07:08 | 0:36:19.91 | |
| 197 | 301 | BALA WITOLD | M | M+70 | KB SUKCES ŻMIGRÓD | ŻMIGRÓD | DOLNY ŚLĄSK | 38:35.14 | 07:43 | 0:38:58.67 | |